



adhs

**Selbsthilfegruppe für Angehörige von
Kindern und Jugendlichen mit AD(H)S
Bad Kreuznach**



Selbsthilfegruppe für Angehörige von Kindern und Jugendlichen mit AD(H)S



Ein Kind mit AD(H)S in ein glückliches und erfolgreiches Erwachsenenleben zu führen, kann eine herausfordernde Aufgabe sein.

Bei uns findest du Gleichgesinnte, mit denen Du Dich auf Augenhöhe austauschen kannst. Gemeinsam möchten wir über stressige, aber auch schöne Momente mit unseren betroffenen Kindern sprechen und uns etwa über Therapiemöglichkeiten informieren. Zusammen können wir ein unterstützendes Netzwerk aufbauen.

Unsere Treffen sind vertraulich und kostenfrei.

Wann: Gruppengründung ist am Donnerstag, den 14. März 2024 um 17 Uhr.

Danach treffen wir uns jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 17 bis 19 Uhr.

Wo: Praxis für Ergotherapie Köppe, Alzeyer Straße 23, 55543 Bad Kreuznach

Kontakt und weitere Informationen:

E-Mail: adhsselbsthilfe-kh@web.de

Oder über die KISS Mainz:

Tel.: 06131 / 21 07 74, E-Mail: info@kiss-mainz.de